

Informatie Kosten en Vergoedingen

Bij PsyCoaching werken verschillende geregistreerde behandelaren, waardoor meerdere vormen van vergoeding mogelijk zijn. We leggen hieronder kort uit wat dit voor u betekent.

Als u na het lezen nog vragen heeft, kunt u ons mailen op info@psycoaching.nl of bellen op 06-28346337.

Kosten

Onze praktijk werkt volgens het zorgprestatiemodel. De tarieven worden vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit en zijn afhankelijk van het type behandelaar, de duur en het type consult. Diagnostiek (minimaal 3 bij het begin van ieder traject) is doorgaans duurder dan behandeling, omdat daar meer tijd achter de schermen bij komt kijken. Tijdens uw intake bespreken we welke kosten voor uw traject gelden en hoe we de behandeling zo efficiënt mogelijk vormgeven. We starten met maximaal 5 tot 10 gesprekken. Na 10 gesprekken overleggen wij met het team over de mogelijkheden van een eventueel vervolg. Ook korte contactmomenten zoals telefoontjes of e-mails moeten wij registreren en declareren, evenals intercollegiaal overleg wat wij regelmatig moeten voeren; dit alles worden door de verzekeraar (deels) vergoed, net zoals de langere sessies.

Aan het einde van dit document vindt u de tabel met veelvoorkomende prestaties (consulten met bijbehorende codes) die u in 2026 op uw factuur kunt aantreffen. De kosten in onze praktijk zijn gelijk voor gesprekken binnen de reguliere (basis) GGZ, psychosociale therapie en coaching. Afspraken die binnen 48 uur worden afgezegd, worden in rekening gebracht volgens het no-show tarief. Dit is niet te declareren.

Vergoeding

Vergoeding voor therapie in de Basis GGZ komt vanuit het basispakket. Denk bijvoorbeeld aan depressieve klachten, angstproblemen en traumaklachten. Ook relatieproblemen en seksuele klachten kunt u vanuit de basisverzekering in onze praktijk vergoed krijgen als dit gepaard gaat met psychische klachten.

Hoeveel u vergoed krijgt, hangt af van uw zorgverzekering. Deze werkwijze en uw persoonlijke behandeltraject zal uw psycholoog met u bespreken en uitleggen. De maandelijkse factuur betaalt u eerst zelf; daarna kunt u deze meteen indienen bij uw verzekeraar.

Omdat wij contractvrij werken, vergoeden verzekeraars meestal een deel van de behandeling, vaak tussen de 50 en 75 procent. Voor vergoeding uit de basisverzekering heeft u een verwijfsbrief van de huisarts of specialist nodig. Daarbij valt de vergoeding onder uw eigen risico. Neem contact op met uw zorgverzekeraar om te vragen hoeveel procent van uw behandeling wordt vergoed in een vrijgevestigde praktijk die geen contracten heeft. Mocht er gevraagd worden naar de setting: onze praktijk valt onder 'Ambulant, vrijgevestigd kwaliteitsstatuut sectie II'. Via de volgende link kunt u ook een voorbeeld zien per verzekeraar wat zij vergoeden:

[Vergoedingen – Contractvrije Psycholoog](#)

Wij adviseren u uw polisvoorwaarden goed te controleren. Er kunnen aanvullende eisen zijn zoals een maximum aantal gesprekken of een machtigingsverplichting. *Het is uw eigen verantwoordelijkheid om hier naar te informeren.*

Overige opties voor therapie of coaching

Als uw klachten niet binnen de basisverzekering vallen of als u uw eigen risico niet wilt gebruiken, kunt u gebruikmaken van vergoedingen uit een aanvullend pakket. Deze vergoedingen vallen onder 'psychosociale therapie' en verschillen per verzekeraar.

U kunt er ook voor kiezen uw traject geheel zelf te betalen, bijvoorbeeld bij coaching of wanneer u geen vergoeding wilt aanvragen. Voor zakelijke trajecten gelden dezelfde tarieven als binnen de GGZ, vermeerderd met 21% btw.

Overzicht tarieven meest veelvoorkomende consulten

Op de volgende pagina vindt u een overzicht van de meest voorkomende consulten. Download hier in bijlage 1 de complete lijst van NZA vastgestelde tarieven: [Tariefbeschikking Geestelijke Gezondheidszorg en Forensische Zorg TB/REG-26628-04 - Nederlandse Zorgautoriteit](#)

Tijdsduur	Soort Prestatie	Beroepscategorie	Prestatiecode	Tarieven 2026
15 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0196	38,47
15 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0237	61,33
15 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0245	68,19
15 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0213	80,08
30 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0326	67,50
30 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0367	105,30
30 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0375	120,27
30 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0343	138,68
45 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0391	113,79
45 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0432	174,83
45 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0440	200,51
45 minuten	Diagnostiek	Klinisch psycholoog	CO0408	232,68
45 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0456	97,69
45 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0497	149,82
45 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0505	172,85
45 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0473	197,70
60 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0586	125,13
60 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0627	177,89
60 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0635	205,96
60 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0603	233,63
75 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0651	154,14
75 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0692	245,04
75 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0700	282,90
75 minuten	Diagnostiek	Klinisch psycholoog	CO0668	323,87
75 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0716	134,54
75 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0757	218,98
75 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0765	254,00
75 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0733	287,31
90 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0781	203,33
90 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0822	300,39
90 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0830	346,49
90 minuten	Diagnostiek	Klinisch psycholoog	CO0798	397,19
90 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0846	152,19
90 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0887	267,52
90 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0895	310,09
90 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0863	351,12
120 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0976	216,97
120 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO1017	380,96
120 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO1025	443,16
120 minuten	Behandeling	Klinisch psycholoog	CO0993	498,31
	Intercollegiaal overleg	Twee behandelaren	OV0008	93,60