

Informatie Kosten en Vergoedingen PsyCoaching 2025

Omdat wij als praktijk verschillende registraties hebben bij diverse beroepsverenigingen, zijn bij ons een aantal verschillende opties mogelijk qua vergoedingen. Wij proberen het voor u zo helder mogelijk uit te leggen in de onderstaande tekst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, twijfel dan alstublieft niet om uw vragen te mailen naar: info@psycoaching.nl, of ons te bellen op 06 28346337 (Den Haag) / 0645789298 (Amsterdam en Den Haag).

Kosten

De zorg is gefinancierd vanuit het 'zorgprestatie-model'. De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) heeft tarieven vastgesteld voor deze zorgprestaties, afhankelijk van de setting en de behandelaar. PsyCoaching is een vrijgevestigde psychologenpraktijk. Bij ons werken WO-psychologen, GZ-psychologen, Psychotherapeuten, Klinische Psychologen en een Verpleegkundig Specialist GGZ. Elke behandelaar is geschoold in de klinische psychologie. Daarnaast hebben GZ-psychologen, Psychotherapeuten en de Klinische Psychologen een postmaster opleiding afgerond en elke behandelaar heeft een eigen expertise, zoals seksuologie of relatietherapie. Afhankelijk van uw klachten en beschikbaarheid zal u worden toegewezen aan een van onze behandelaren/coaches. Wij proberen daarin een goede match te maken tussen cliënt en behandelaar.

Aan het einde van dit document vindt u de tabel met de prestaties (met bijbehorende codes) die u in 2025 op uw factuur kunt aantreffen. De kosten in onze praktijk zijn gelijk voor gesprekken binnen de reguliere (basis) GGZ, psychosociale therapie en coaching.

Soorten zorgprestaties

In de tabel is te zien dat er een onderscheid wordt gemaakt tussen diagnostische consulten en behandelconsulten. Diagnostische consulten (zoals intakes en adviesgesprekken), zijn in verhouding duurder omdat er meer 'cliëntgebonden indirecte' tijd op de achtergrond besteed aan uw behandeling, dan voor behandelgesprekken. Daarnaast bepaalt de duur van het gesprek de hoogte van de kosten. U zult zoveel mogelijk betrokken worden bij uw behandeling. Bijvoorbeeld bij het opstellen van een verslag of behandelplan, zodat er zo min mogelijk tijd wordt besteed aan cliëntgebonden indirecte handelingen buiten uw behandelgesprekken. In de intake zullen we uitgebreid stilstaan bij de uitleg van de kosten en vergoedingen. De totale duur van de behandeling is afhankelijk van uw hulpvraag en de klachten die u heeft. Uw

psycholoog/coach kan u hierin adviseren. We starten met maximaal 5 tot 10 gesprekken. Na 10 gesprekken overleggen wij met het team over de mogelijkheden van een eventueel vervolg.

Voor afspraken die niet op tijd zijn afgezegd, dat wil zeggen **binnen 48 uur voor de afspraak, gelden vaste no-show tarieven. Dit geldt ook voor intakes.** Deze kosten zijn **niet te declareren** bij de zorgverzekeraar. Zie ook het 'annulerings- en betalingsbeleid' voor een overzicht hiervan.

Ook ongeplande zorg of korte contactmomenten zijn wij verplicht te registreren en in rekening te brengen. Denk hierbij aan contact via bellen of e-mails en eHealth contacten. Deze ongeplande zorg en korte contacten worden ook vergoed door de zorgverzekeraar.

Het percentage dat vergoed wordt, hangt af van uw polis. Deze werkwijze en uw persoonlijke behandeltraject zal uw psycholoog met u bespreken en uitleggen.

Polisvoorwaarden

Zorgverzekeraars mogen aanvullende polisvoorwaarden stellen. Het is uw eigen verantwoordelijkheid goed te informeren of er een maximum aantal gesprekken bepaald is voor u. **Sommige zorgverzekeraars stellen u verplicht om van tevoren een machtiging aan te vragen bij hen. Dit is bijvoorbeeld, maar niet uitsluitend, bij Zorg en Zekerheid en ASR.** Zie de kleine lettertjes in het overzicht.

Wij raden u aan om dit na te vragen bij uw zorgverzekeraar of het op te zoeken in de polisvoorwaarden van 2025. Het is heel belangrijk om dit zorgvuldig uit te zoeken, want anders bestaat de kans dat uw vergoeding geweigerd wordt. Wanneer een machtiging inderdaad verplicht is, raden wij aan om hierover te overleggen met ons management (info@psycoaching.nl). Er zal namelijk inhoudelijke informatie gevraagd worden zoals het delen van een diagnose, het behandelplan, verslagen en testen.

Mocht u toch een machtiging willen, dan is het van belang de zorgverzekeraar te mailen en te verzoeken om een machtiging. U kunt hierbij aangeven dat u "verzoekt om toestemming met betrekking tot een behandeling bij PsyCoaching, een vrijgevestigde praktijk". Daarbij heeft u ook recht om een privacyverklaring op te voeren (bij ons te krijgen door een e-mail te sturen naar info@psycoaching.nl) waarmee u geen inhoudelijk informatie hoeft te delen met uw zorgverzekeraar. Echter, het risico bestaat dat uw zorgverzekeraar de vergoeding dan zal weigeren. Het aanvragen van de machtiging en daarmee het regelen van de vergoeding van uw behandeling is uw eigen verantwoordelijkheid. U dient ten alle tijde uw kosten van de behandeling aan PsyCoaching te voldoen. De zorgverzekeraar zullen binnen enkele weken reageren, dus wij raden aan te raden dit zo snel mogelijk te doen en voorafgaand aan het eerste gesprek.

Nieuw is ook de polisvoorwaarde dat sommige zorgverzekeraars geen vergoeding geven als er na een diagnostiek traject geen behandeltraject volgt. Als u na de intake afziet van een vervolg, kan dit dus betekenen dat u geen vergoeding krijgt voor de gemaakte intakekosten.

Vergoedingen

Wij bieden behandelingen aan die vergoed worden vanuit de basisverzekering of aanvullende verzekering. De tarieven die wij hanteren voor de sessies zijn hetzelfde.

Contractvrije therapie

De vergoeding verschilt per basisverzekering en aanvullende verzekering, wat hieronder zal worden uitgelegd.

1. Vergoeding vanuit de basisverzekering

Mocht u aanspraak willen doen op vergoedingen vanuit de zorgverzekeraar, dan kan dat voor de meeste psychologische klachten. Denk bijvoorbeeld aan depressieve klachten, angstproblemen en traumaklachten. Ook relatieproblemen en seksuele klachten kunt u vanuit de basisverzekering in onze praktijk vergoed krijgen als dit gepaard gaat met psychische klachten. De vergoeding van uw behandeling is afhankelijk van uw klachten, hulpvraag en aanmeldreden. Vragen hierover kunt u aan de office manager stellen per mail of telefonisch op het mobiele nummer. Wij bespreken de vergoeding van uw behandeling tevens bij de intake.

De hoogte van de vergoeding uit de basisverzekering is afhankelijk van uw persoonlijke zorgpolis. Wij werken contractvrij. Dit betekent dat wij niet gebonden zijn aan bepaalde eisen van de zorgverzekeraars en het delen van bepaalde informatie over de behandeling met hen. Doorgaans wordt **50% tot 75%** van de behandeling vergoed.

Wij werken met maandelijkse facturen die cliënten zelf dienen te voldoen aan de praktijk. U kunt deze declareren bij de zorgverzekeraar. Voor de exacte hoogte van de vergoeding verwijzen wij u naar uw zorgverzekeraar, deze kan u duidelijkheid geven aan de hand van uw eigen polis. U kunt vragen hoeveel procent van uw behandeling wordt vergoed in een vrijgevestigde praktijk die geen contracten heeft. Mocht er gevraagd worden naar de setting: onze praktijk valt onder 'Ambulant, vrijgevestigd kwaliteitsstatuut sectie II'.

Op deze website <https://contractvrijpsycholoog.nl/vergoedingen-2025/> vindt u een overzicht van de vergoedingen van alle zorgverzekeraars bij ongecontracteerde zorg. Voor de zorgverzekeraar is het belangrijk om te weten dat wij contract-vrij werken en een BIG-registratie en goedgekeurd kwaliteit statuut hebben.

Indien u vergoeding uit de basisverzekering wenst, houdt u er dan wel rekening mee dat er eerst aanspraak wordt gedaan op uw eigen risico. Om in aanmerking te komen voor vergoeding van

uw behandeling dient u tevens in het bezit te zijn van een verwijfsbrief van de huisarts of medisch specialist.

2. Vergoeding vanuit de aanvullende verzekering

In de volgende gevallen kunt u de behandeling vergoed krijgen uit de aanvullende verzekering:

- Uw klachten of hulpvraag komen niet in aanmerking voor vergoeding uit de basispolis,
- zoals bij bepaalde seksuele problemen of relatietherapie.
- U heeft geen verwijfsbrief
- U wilt uw eigen risico liever niet aanspreken.

Een belangrijk voordeel hiervan is dat er géén aanspraak gedaan wordt op uw eigen risico. Deze blijft hetzelfde en u krijgt direct vergoeding uit de aanvullende verzekering. Eens per maand ontvangt u van ons een factuur met de kosten van de prestaties van die maand. U betaalt deze factuur en declareert hem bij uw zorgverzekeraar.

Vergoeding uit een aanvullend pakket heet 'psychosociale therapie'. De zorgverzekeraar noemt dit soms 'alternatieve therapie', ofschoon dit geen alternatieve geneeswijze is. Inhoudelijk gezien is psychosociale therapie hetzelfde als reguliere behandelgesprekken. Verzekeraars vergoeden meestal een gedeelte van een consult tot een bepaald maximum (per jaar). Het is raadzaam om zelf uw polisvoorwaarden hierop na te slaan. Mocht u op de website van uw zorgverzekeraar geen duidelijke informatie kunnen vinden hierover, dan adviseren wij u om per e-mail of telefoon contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. De exacte vergoeding hangt (zoals eerder genoemd) af van de persoonlijke polis. Verzekeringen voeren weleens wijzigingen door waar wij als praktijk niet altijd van op de hoogte zijn/worden gesteld. Het is dus altijd uw eigen verantwoordelijkheid om uit te zoeken wat er precies vergoed wordt.

De consulten Psychosociale therapie zijn vrijgesteld van BTW. Voor de kosten van psychosociale therapie kunt u in onderstaande tabel kijken naar het tarief van een 'psychotherapeut', de registratie van Veronique Streekstra (directeur PsyCoaching met een NVPA registratie).

3. Particuliere Coaching

U kunt ervoor kiezen om uw consulten zelf te betalen en geen rekeningen op te sturen naar de zorgverzekering. De tarieven zijn gelijk aan reguliere consulten binnen de GGZ, zie de tabel.

4. Zakelijke coaching

Als uw werkgever bereid is een deel van uw behandeling of coaching te vergoeden of als u zelf een ZZP-er bent, dan kunt u de consulten ook op naam van de onderneming of uw bedrijf declareren. De coaching is ter bevordering van uw algeheel welbevinden en daardoor zal uw functioneren als werknemer of ondernemer verbeteren. De kosten van deze coachingsgesprekken zijn hetzelfde als voor reguliere behandelgesprekken, plus 21% BTW. Indien u hier interesse in heeft, kunnen wij u een aanvullende informatiebrief sturen over zakelijke coaching.

Overzicht tarieven meest veelvoorkomende consulten

Op de volgende pagina vindt u een overzicht van de meest voorkomende consulten. Het volledige overzicht van de vastgestelde tarieven door de NZA is hier te downloaden: [Tarieven NZA 2025](#)

Tijdsduur	Soort prestatie	Beroepscategorie	Prestatiecode	Tarieven 2025
15 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0196	€ 51,23
15 minuten	Behandeling	GGZ-VS ¹	CO0221	€ 53,41
15 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0237	€ 58,25
15 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0245	€ 64,80
30 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0326	€ 87,59
30 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO0351	€ 90,18
30 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0367	€ 100,01
30 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0375	€ 114,29
45 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0391	€ 145,80
45 minuten	Diagnostiek	GGZ-VS	CO0416	€ 147,79
45 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0432	€ 166,04
45 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0440	€ 190,53
45 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0456	€ 124,38
45 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO0481	€ 127,83
45 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0497	€ 142,29
45 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0505	€ 164,24
60 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0586	€ 147,29
60 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO0611	€ 152,68
60 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0627	€ 168,94
60 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0635	€ 195,71
75 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0651	€ 203,49
75 minuten	Diagnostiek	GGZ-VS	CO0676	€ 208,95
75 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0692	€ 232,71
75 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0700	€ 268,82
75 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0716	€ 181,16

¹ GGZ-VS: Verpleegkundig Specialist Geestelijke Gezondheidszorg

75 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO0741	€ 188,16
75 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0757	€ 207,96
75 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0765	€ 241,36
90 minuten	Diagnostiek	WO-psycholoog	CO0781	€ 249,56
90 minuten	Diagnostiek	GGZ-VS	CO0806	€ 256,03
90 minuten	Diagnostiek	GZ-psycholoog	CO0822	€ 285,28
90 minuten	Diagnostiek	Psychotherapeut	CO0830	€ 329,25
90 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0846	€ 221,38
90 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO0871	€ 229,78
90 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO0887	€ 254,06
90 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO0895	€ 294,66
120 minuten	Behandeling	WO-psycholoog	CO0976	€ 314,58
120 minuten	Behandeling	GGZ-VS	CO1001	€ 328,58
120 minuten	Behandeling	GZ-psycholoog	CO1017	€ 361,79
120 minuten	Behandeling	Psychotherapeut	CO1025	€ 421,11
-	Intercollegiaal overleg	Twee behandelaren	OV0007	€79,98