

Algemene informatie PsyCoaching 2025

Werkwijze

Een optimistische professionele aanpak met veel persoonlijke aandacht staat in onze werkwijze centraal. Wij hebben onze werkwijze gebaseerd op wetenschappelijk bewezen behandelmethoden. Het is voor ons erg belangrijk dat we werken op een manier waarbij onze cliënten het gevoel krijgen dat ze gehoord worden en bovenal goed geholpen worden.

In de therapie en coaching ligt de nadruk op het leren begrijpen van ingesleten patronen in het denken, het gevoel en/of het gedrag waar men hinder van ondervindt. Het gaat hierbij niet alleen om de persoon zelf, maar ook om de omgeving waarin de persoon leeft. Er zal aandacht zijn voor de persoonlijke geschiedenis van de cliënt in relatie tot het hier en nu. De psycholoog/coach geeft hierin opdrachten en aanwijzingen om de cliënt op weg te helpen deze patronen te doorbreken en oplossingen te vinden.

Nadat wij de contactgegevens van u hebben ontvangen, wordt u uitgenodigd voor een intakegesprek. Na dit gesprek zal er in samenspraak met u besproken worden wat een passend behandel- of coachingstraject zou kunnen zijn.

Wij bieden face-to-face gesprekken aan, maar ook beeldbelafspraken. Wij hebben een uitgebreid aanbod van online behandelmodules die u vanuit huis kunt volgen. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om uw consult buiten te laten plaatsvinden middels onze 'buitentherapie'. Een combinatie van deze verschillende vormen is ook mogelijk.

Team

Binnen PsyCoaching wordt gewerkt in een team van (GZ-)psychologen, psychotherapeuten, seksuologen en systeemtherapeuten en een specialistisch verpleegkundige GGZ. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen houden wij op frequente basis intern overleg, profiterend van de diverse expertises binnen ons team. Er vindt minimaal 1x per 3 maanden een intercollegiaal overleg plaats binnen het team. Uw casus wordt besproken en uw persoonsgegevens worden niet gedeeld met derden zonder uw expliciete toestemming. Daarnaast zult u na de intake een contactmoment hebben met de betrokken regiebehandelaar. Dit is de behandelaar die op de achtergrond aanwezig is, naast uw vaste behandelaar. Het is een kort telefonisch gesprek waarin u een aantal belangrijke aspecten van de startende behandeling bespreekt. Dit wordt regelmatig herhaald om de voortgang te monitoren.

Hygiënebeleid

De gezondheid van onze cliënten en medewerkers is voor ons uiteraard erg belangrijk. Hygiëne staat bij ons hoog in het vaandel. Dat betekent dat een consult face-to-face enkel plaatsvindt, mits de gezondheid van zowel cliënt als psycholoog/coach dit toelaat. Wanneer er gezondheidsklachten zijn, kan een face-to-face consult op de praktijk vervangen worden door beeldbellen, een telefonisch consult of buitentherapie.

Kosten en vergoeding

Voor een overzicht van de kosten en vergoedingen verwijzen we u graag naar de aparte informatiebrief 'Kosten en vergoedingen PsyCoaching 2025'.

Afspraak annuleren en betalen afspraken

Wij hebben een 48-uurs annuleringsbeleid. Voor een overzicht van het beleid omtrent het afzeggen van afspraken en het betalen van consulten verwijzen we u graag naar de informatiebrief 'Annulerings- en betalingsbeleid'.

Exclusiecriteria

PsyCoaching levert graag goede en verantwoorde zorg. Wij besteden er veel aandacht aan om tijdens de intakefase te bepalen of wij de juiste zorgaanbieder zijn. Soms kan ook gaandeweg een behandeling blijken dat een verwijzing genooddaakt is. Wij zullen dat uiteraard met u bespreken en u desgewenst en waar mogelijk adviseren in het vinden van de juiste zorgaanbieder.

We willen graag iedereen met een zorgvraag helpen. De kleinschaligheid van onze praktijk maakt echter dat wij een aantal exclusiecriteria voor behandeling/coaching hebben:

- Ernstige agressieproblematiek;
- Huiselijk geweld;
- Een psychotische stoornis;
- Verslavingsproblematiek, zoals verslaving aan alcohol en/ of harddrugs;
- Crisisgevoelige problematiek, zoals bij zelfmoordgedachtes en plannen hiertoe; waarvoor de noodzaak van 24-uurs bereikbaarheid
- Een door onderzoek vastgestelde verstandelijke (leer)beperking (IQ < 80).

Mocht één van de hierboven genoemde situaties/ziektebeelden zich tijdens uw behandeltraject voordoen, dan zullen wij u in het kader van goede en verantwoordelijke zorg wellicht moeten doorverwijzen naar een passende instelling of de huisarts, die vervolgens (opnieuw) met u zal onderzoeken wat een passend zorgaanbod is. Daarnaast wijzen we u er graag op dat het geven van toestemming voor contact met de huisarts verplicht is. De inhoud van een overleg met of brief naar de huisarts zal in alle gevallen met u besproken worden.

In verband met onze beroepscode en geheimhoudingsplicht bieden we bij voorkeur geen individuele therapie én relatie- of gezinstherapie aan bij dezelfde behandelaar. Ook delen wij geen inhoudelijke informatie ten behoeve van juridische documenten of verklaringen, bijvoorbeeld ten behoeve van een advocaat of bedrijfsarts. Wij houden ons als praktijk hiermee aan de regels die zijn opgesteld door het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Het NIP heeft als standpunt dat een behandelend psycholoog geen verklaringen afgeeft noch informatie verstrekt over een eigen cliënt waarin het psychisch functioneren van de cliënt wordt beoordeeld vanwege materiële of juridische doeleinden.

Privacy

Wij zijn verplicht bepaalde gegevens aan te leveren bij De Nederlandse Zorgautoriteit en de zorgverzekeraars. Hierover kunt u meer lezen in de 'Informatiekaart informatiestromen in het zorgprestatieproces en privacy'. Dit document is hier te downloaden:

https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_706881_22/1/

Als u liever niet wilt dat wij gegevens aanleveren bij de NZa, dan kunt u bij de intake een privacyverklaring tekenen. Stel gerust uw vragen hierover aan uw behandelaar.



Welke gegevens krijgt de NZa over uw zorgvraag?

De NZa krijgt **GEEN** persoonlijke gegevens zoals naam of bsn-nummer

De NZa krijgt over uw zorgvraag:

- Zorgvraagtype
- Scores van de vragenlijst
- Globale diagnose
- Bepaalde zorg (verblijf, acute ggz of gedwongen ggz) eerder gehad (ja/nee)

De NZa krijgt over uw behandeling:

- Beroeps categorie behandelaar
- Soort consult ('setting')
- Behandelingen: totalen per maand

De informatie bevat dus geen persoonlijke gegevens zoals geboortedatum, postcode of (pseudo-)BSN. Verder is de informatie over het zorggebruik per maand samengevoegd.

De informatie is alleen voor de NZa bestemd en gaat niet naar de zorgverzekeraars.

Klachtenregeling

Sinds 2017 is de Wet kwaliteit klachten geschillenregeling van toepassing op alle zorgverleners die te maken hebben met een vergoeding uit de zorgverzekeringswet. Wij willen u erop wijzen dat u gebruik kunt maken van het klachtrecht.

Als u een klacht heeft over uw coaching/behandeling, zou u dit dan eerst met uw psycholoog, coach of de praktijkhoudster mevrouw Streekstra willen bespreken? Indien u zich onvoldoende gehoord voelt in uw klacht, kunt u zich wenden tot de Klachten- en Geschillenregeling van P3NL. Meer informatie kunt u vinden op de website: <http://p3nl.nl>.

Na aanmelding

Als u graag voor de intake al aan de slag wil, kan dat op twee manieren. We kunnen u aanmelden voor een module op Therapieland. Een online e-health platform met allerlei interessante modules om zelf te doorlopen. Hier zijn kosten aan verbonden die in rekening gebracht worden na de intake. Als u liever meer informatie leest over mentale klachten, kunt u hier ook meer over lezen op Thuisarts.

<https://www.thuisarts.nl/psychische-klachten-bij-volwassenen/ik-ben-aangemeld-bij-ggz-hoe-gaat-verder>